

Ferritine:

Krijg inzicht in je ijzerwaarden met de ferritine test

Ferritine zorgt ervoor dat ijzer in het lichaam kan worden opgeslagen. Met de ferritine bloed test kun je middels een vingerprik je ferritine (ijzerwaarden) vast laten stellen. Na zes werkdagen ontvang je je uitslag in combinatie met persoonlijke aanbevelingen.

Ferritine is een eiwit dat vooral in de lever en in het beenmerg aanwezig is en dat wordt gebruikt om ijzer op te slaan. Een kleine hoeveelheid ferritine zit echter ook in het bloed. De hoeveelheid ferritine in bloed is een maat voor de hoeveelheid ferritine (en dus de hoeveelheid ijzer) zich in de lever en het beenmerg bevindt.

Je hebt ijzer nodig voor de aanmaak van rode bloedcellen (hemoglobine) in het beenmerg. Als je lichaam te weinig ijzer heeft, zal eerst de reservevoorraad in de vorm van ferritine opgemaakt worden. Pas als er bijna geen ferritine meer is, maakt het lichaam te weinig rode bloedcellen aan en is er sprake van bloedarmoede.

Ijzertekort

Als de hoeveelheid hemoglobine niet voldoende is (bloedarmoede), is een tekort aan ijzer één van de mogelijke oorzaken. De ferritine test is een goede test om een ijzertekort vast te stellen. Ijzertekort kan ontstaan door overmatig bloedverlies, onvoldoende ijzer in de voeding of onvoldoende opname van ijzer (uit de voeding) in de darmen. Typende klachten van bloedarmoede zijn moeheid, bleke huid, kortademigheid, haaruitval en onregelmatige hartslag.

Teveel ijzer in je bloed

Bij teveel ijzer in het lichaam is de hoeveelheid ferritine in de weefsels en het bloed te groot en ontstaat een aandoening die men ijzerstapelingsziekte (hemochromatose) noemt. Ferritine is ook een acute fase-eiwit. Dat wil zeggen dat wanneer er sprake is van **ontstekingen** in het lichaam de waarden van ferritine ook hoger worden. Om na te gaan of een verhoging van ferritine het gevolg is van een ontstekingsproces, kan een **CRP test** worden uitgevoerd om een ontsteking te detecteren. Wanneer de ferritine test aangeeft dat er sprake is van een verhoogd ferritine niveau kan dit mogelijk ook wijzen op leverziekte, auto-immuunziekte of meerdere bloedtransfusies.

