

# Choles Caps

## Red + Q10

**Schonen Sie Ihr Herz & gleichen Sie Ihren Cholesterinspiegel aus**  
**Für eine cholesterinbewusste Ernährung**

### Cholesterin - Baustein des Lebens

Als Lipid das auf natürliche Weise vom Körper produziert wird, ist Cholesterin ein notwendiger Bestandteil des Körpers, z.B. von Blut, Leber, Nervensystem und Gehirn. Cholesterin ist notwendig für die Produktion von Sex- und Adrenalhormonen, Vitamin D und Galle, und für die Verdauung von Fetten.

Während die Wahrscheinlichkeit eines Cholesterinmangels sehr gering ist, gibt es wachsende Sorge bei hohem Cholesterinspiegel im Körper, speziell dem Spiegel von **LDL** Cholesterin.

### Zuviel des Guten - das Herz merkt's

Wenn die Cholesterinzufuhr zu hoch ist, steigt der Blut-Cholesterinspiegel. Cholesterin wird hauptsächlich über die Blutbahn zu den Zellen transportiert. Bei zu reichlicher Nahrungsaufnahme, oder aufgrund erblich bedingter Störungen des Fettstoffwechsels, können die Zellen bereits mit Cholesterin gesättigt sein. Das überschüssige Cholesterin bleibt dann im Blut, was zur Folge hat, dass sich das frei in der Blutbahn befindliche Cholesterin in den Wänden der Blutgefäße einlagert. Dies führt wiederum nach und nach durch Verengung und Verkalkung von Blutgefäßen zur Arteriosklerose. Am schlimmsten sind die Aorta und andere Herz- und Gehirnarterien betroffen. Der Blutdurchfluss, und damit die Sauerstoffversorgung von Organen und Gliedmaßen, wird behindert. Dies kann zu Durchblutungsstörungen und im Endeffekt zu Herzinfarkt und Schlaganfall führen.

### 200 - Die Grenze zur Gefahr

Der Normalbereich für Gesamtcholesterin im Blut reicht bis zu 200 mg/dl. Bis zu 239 mg/dl besteht ein mäßiges und ab 240 mg/dl ein deutlich erhöhtes Risiko hinsichtlich Blutgefäßverengung und den damit verbundenen Schäden. Bei einem Gesamtcholesterinspiegel von 260 mg/dl ist das Herzinfarktrisiko, im Vergleich zu einem Wert von 200 mg/dl, mehr als verdoppelt.

**Erhöhte Werte senken heißt, die Arteriosklerosegefahr vermindern.**



### LDL + HDL

Die wichtigsten Einzelkomponenten heißen **LDL**-Cholesterin und **HDL**-Cholesterin und sind jeweils Verbindungen von Cholesterin mit Eiweißen. Als fettähnliche Substanz muss sich Cholesterin zuvor an Eiweiß binden um in der Blutflüssigkeit transportabel zu sein.

**LDL** befördert das Cholesterin zu den Empfängerzellen. Sind diese bereits gesättigt, kann Arteriosklerose die Folge sein.

**HDL** hingegen ist das gute Transportsystem das die Blutgefäße von überschüssigem Cholesterin reinigt und das Cholesterin einer Umwandlung in unschädliche Verbindungen zuführt. So mindert **HDL** das Arteriosklerose-Risiko.

Darum gilt:

**Je höher LDL und je niedriger HDL, desto größer die Gefährdung.**

**Je niedriger LDL und je höher HDL, desto geringer die Gefährdung.**

### Ihr Handeln ist gefordert!

**Choles Caps Red + Q10** ist eine natürliche, sichere und effektive Zusammensetzung die Cholesterin im Körper senken kann.

Es wurde klinisch erwiesen, dass Red Yeast Rice, der Hauptbestandteil in **Choles Caps Red + Q10**, LDL senken und HDL erhöhen kann.

### Red Yeast Rice

Studien haben gezeigt, dass Red Yeast Rice (rot fermentierter Reis) den Gesamtcholesterinspiegel senken kann. In der traditionellen chinesischen Medizin wird er bei Verdauungsstörungen, Diarrhöe, Verbesserung der Durchblutung und Verbesserung der Magen- und Milzgesundheit angewendet. Auch als Lebensmittel findet er in Asien seit über 2.000 Jahren Anwendung.

### N-Acetyl-Cystein

Es hat sich gezeigt, dass N-Acetyl-Cystein u.a. bei folgenden Vorgängen hilfreich sein kann:

- Erhöhung des Antioxidanzienpiegels im Körper
- Schutz vor Herzerkrankungen
- Unterstützung des Gedächtnisses
- Entfernung von Quecksilber aus dem Körper
- Verbesserung der gestörten Durchblutung bei Rauchern
- Vorbeugung von Schäden durch oxidiertes LDL-Cholesterin
- Verbesserung der Immunfunktion und Verzögerung des Alterns

### Milchdistel Extrakt

Durch die Erhöhung der Galleproduktion und Stimulierung der Proteinsynthese in der Leber, reguliert Milchdistel die Verdauung von Fetten und kann vorteilhaft bei der Vorbeugung von Arteriosklerose und Schlaganfall sein. Sie fördert normale Gesamt-Cholesterinwerte und hilft der Leber LDL-Cholesterin in HDL-Cholesterin umzuwandeln. Scheinbar verhindert sie auch, dass Cholesterin, welches bereits in die Galle ausgeschieden wurde, wieder vom Körper aufgenommen wird. Das enthaltene Silibinin stoppt die Oxidation von LDL-Cholesterin in eine Form, die Plaques in den Schleimhäuten der Arterienwände bildet.

### Coenzym Q10

CoQ10 ist ein sehr wichtiger Enzym- und Energie-Katalysator, den unser Körper zur Produktion zellulärer Energie verwendet. Die höchsten Konzentrationen von CoQ10 findet man in den Organen, welche die meiste Energie benötigen, wie z.B. in Herz, Leber, Lunge und Muskeln. Lesen Sie hierzu auch unsere **Coenzym Q10** Broschüre. Es wurde nachgewiesen, dass Statine (cholesterinsenkende Medikamente), die den CoQ10 Spiegel im Körper reduzieren, bei vielen Menschen ein CoQ10 Defizit verursachen. Dies kann zu Energiemangel (Asthenie), eine der Statin-Nebenwirkungen, führen. **Choles Caps Red + Q10** ist ideal für Personen, die kürzlich aufgehört haben Statine zu nehmen oder für diejenigen die nach einer Alternative suchen um Cholesterin zu kontrollieren und Vitalität zu steigern. Sprechen Sie sich zuvor jedoch mit Ihrem Arzt ab.

Für Bestellungen oder für weitere Informationen zu diesem Produkt oder der Vit-Produktreihe wenden Sie sich bitte an unsere Therapeuten, Behandler oder Vertriebspartner oder besuchen Sie unsere Webseite:

[www.sunsplash-europe.com](http://www.sunsplash-europe.com)

Oder kontaktieren Sie uns unter:

E-Mail: [info@sunsplash-europe.com](mailto:info@sunsplash-europe.com)

SunSplash Europe, Postbus 2664, NL-6401 DD Heerlen

Tel.: 0031 (45) 523 48 12 / Fax: 0031 (45) 523 48 13

*Dieses Produkt ist nur zum Gebrauch als Nahrungsergänzung für Erwachsene bestimmt! Falls Sie Fragen über die Ratsamkeit der Einnahme dieses Produktes haben, schwanger sind oder stillen, konsultieren Sie einen Arzt vor der Einnahme.*

*Der Verfasser erklärt hiermit ausdrücklich, dass es sich bei gegenständlicher Information um keine Produktempfehlung für Endverbraucher handelt, sondern ausschliesslich um eine Fachinformation für Therapeuten! Die Inhalte dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung von SunSplash International, Inc. kopiert, gedruckt oder veröffentlicht werden.*

## Stellen Sie Ihre Ernährung um!

Eine Umstellung auf vernünftige Ernährungsgewohnheiten ist notwendig!

Achten Sie gezielt darauf welche Fette Sie "pur" oder in Lebensmitteln zu sich nehmen! Weniger geeignet sind gesättigte Fette und Cholesterin. Sie finden sich z.B. in Wurst, Fleisch, Eiern, Vollmilch und Butter.

Gesunde Fette sind dagegen die ungesättigten Fettsäuren. Olivenöl etwa ist reich an einfach ungesättigten Fettsäuren. Mehrfach ungesättigte Fettsäuren kommen u.a. in Leinsamenöl oder Fischöl vor. Hier ist eine Ergänzung mit **SunSplash Omega 3+, EPA 180 mg / DHA 120 mg** oder **EPA-DHA Power** sehr empfehlenswert.

**Als Faustregel gilt: Es sollten höchstens 30% des täglichen Kalorienbedarfs mit Fetten gedeckt werden.**

## Treiben Sie Sport!

Sportliche Aktivitäten helfen das schädliche LDL-Cholesterin im Blut zu senken und erhöhen den Anteil des "guten" HDL-Cholesterin. Erforderlich ist allerdings ein regelmäßiges Ausdauertraining. Wählen Sie eine Sportart die Ihnen Spaß macht!

### Weitere Verhaltenstips:

- ☞ Vermeiden Sie Übergewicht
- ☞ Schränken Sie den Alkoholkonsum ein
- ☞ Geben Sie das Rauchen auf
- ☞ Trinken Sie täglich mind. 1-1/2 bis 2 l Wasser, Tee etc.
- ☞ Lassen Sie Ihren Cholesterinspiegel regelmäßig kontrollieren

### Je 2 Kapseln **Choles Caps Red + Q10** enthalten:

<b>Red Yeast Rice</b> (aus kbA)	1200 mg
<b>N-Acetyl-Cystein</b>	100 mg
<b>Milchdistel Extrakt</b>	50 mg
<b>Coenzym Q10</b>	60 mg

### Verzehrempfehlung für Erwachsene:

2 Kapseln täglich nach einer Mahlzeit

Art.-Nr.: 13110

Inhalt: 60 vegetarische Kapseln

Ihr SunSplash - Vertriebspartner:

